

# Moritz

Una secció de Cerveses Moritz  
[www.moritz.com](http://www.moritz.com)



## Escuma d'octubre

El mes de la birra se celebra al Palo Alto amb un festival de birra artesana, teca i música: el Moritz Okto-beer Fest

**L'OCTUBRE NO ÉS** el mes més cruel, per sort: és el mes de la cervesa! Enguany, Moritz transforma la tradicional festa d'origen bavarès –sinònim de salsitxes i cervesa– en el Moritz Okto-beer Fest: una celebració al Palo Market Fest de l'auge de la cervesa artesana, la música, el disseny i el millor menjar de carrer el dissabte 20 i el diumenge 21 d'octubre.

Moritz dona l'oportunitat de poder descobrir les millors artesanes de Catalunya: la fermentació de la Rosita, els matisos de la Barna Brew, l'aroma de la Guineu, l'alta fermentació de la Cervesa del Montseny, el fort caràcter de l'Espiga i la frescor de la Birra 08. I aquesta vegada, a l'estand de Moritz podrem gaudir, a més, de l'Original, de l'Epidor, del gust refrescant de la 0,0, del toc cítric de la Radler i

**L'Okto-beer Fest de Moritz fa d'aparador de la cervesa artesana catalana**

del torrat generós de la RedIpa, així com de l'alemanya Grevensteiner.

La música és un element essencial: destaca la força del soul de The Secret Investment, amb la veu entre serena i torrencial de la carismàtica Tonia Richardson, i el folk-blues reposat de David Phillips. I per remenar el cul, els DJ Zonzo, Vorginie, Rumbler & Daddy Panda i Doza punxaran qualsevol gènere ballable. El menjar passa per una tria de *fast food* vegà de La

TecaVan, l'esfèrica i sorprenent cuina d'A Tu Bola de la xef Shitra Ben Shitrit –que fusiona la tradició marroquina amb diverses cuines del món– i La Cachapera, *street food* veneçolà. I el factor *alcohòlic* pujarà amb les sorprenents joies de La Cabellera de Berenice (inspirades en la mitologia i allò medieval), entre d'altres. ■

→ Moritz Okto-beer Fest. Palo Alto. Ds. 20 i dg 21. D'11 a 21 h. 3-4 €.

**Moritz. La primera cervesa de Barcelona. Des del 1856**



**Moritz**

## L'ara, l'aquí i la bo,ona birra

**EL VIATGE INTERIOR** no s'acaba sinó que continua amb la presa de consciència de l'ara i aquí a través de pràctiques com la meditació i el ioga. Si a aquestes disciplines hi afegim el *running* o caminada lliure, ja teniu la recepta del Wanderlust 108, un triatló conscient que se celebra per segona vegada a Barcelona –entre altres capitals mundials on ha quallat l'esdeveniment– i que tornarà a comptar amb la col·laboració de Moritz 0,0.

La jornada arrenca al CEM Mar Bella: a partir de les 9 h, 5 km per escalfar (cadascú al seu ritme); segueixen 90 minuts de *ioga flow* conduïts per Ambra Vallo i Maite Aguirre, amb l'acompanyament musical de DJ Morgan, i, per acabar, una sessió de meditació a càrrec de Gina Fegali i les sonoritats sempre tel·lúriques dels bols de quars. També hi haurà una sessió de Beer Ioga amb Moritz 0,0 i Holmes Place. Però el Wanderlust no acaba aquí.

Podreu recuperar forces als *food trucks* i fer una Moritz 0,0 a l'estand de la marca (busqueu La bo,ona vida, no té pèrdua). Us la deixaran tastar si pedaleu en una Brompton fins a cremar les 17 calories de la birra! Passegeu també pel Kula Market i descobriu els estudis de ioga i meditació que participen en l'esdeveniment. La música de Ravi Ramoneda tancarà la festa. Confirmeu horaris i programació al web i les xarxes socials de Wanderlust. *Om shanti.* ■

### DE QUÈ VA...

Un triatló singular, per prendre consciència, que triomfa arreu del món.

### PER QUÈ HI HEU D'ANAR...

Fareu exercici en comunitat i podreu acabar brindant amb una Moritz 0,0.

→ CEM Mar Bella.  
M: Poblenou. Dg. 21.  
De 8 a 19.30 h. De 40 a  
85 €. [wanderlust.com](http://wanderlust.com)